



**ESCUELA  
DEPORTIVA  
IVÁN CAMPO  
DONOSTIA**



# Nor gara gu?

Ivan Campo Kirol Eskola, eskola ezberdin bat bezala jaio zen, kirolariei eskainitako kirol-zerbitzuak profesionalizatzeko xedearekin

- 4 urte daramazkigu Salamancan lanean
- 400 haur baino gehiago igaro dira
- Futboleko jokalarri profesional ohiekin elkarlanean
- Entrenatzaile kualifikatuak ditugu
- Kluben harrobiekin lan egiten dugu
- Eta egunero haurrak kirola gozaraztea bultzatzen ditugu



# Donostiako Teknifikazio Eskola

Gure entrenamendu pertsonalatuak optimizaziora bideratuta daude.

- teknika
- taktika
- fisika
- kirolariaren psikologia

Kirolariaren hobekuntza etapa desberdinetatik, goi-mailako kirolari gisa sendotu arte

Emaitzek onurak ekarriko dituzte lan trinko bati esker, egunerokoa eta programatua.



# INFANTILAK (12-14 URTE)

## HELBURU OROKORRAK

- Akzio taktiko eta teknikoen eguneratzea.
- Baloia berreskuratzea
- Baloia jabetza mantentzea
- Errematea
- Posizio ezberdinetatik jolastu

## HELBURU TEKNIKOAK

- Akzio tekniko guztiak jokoaren arabera garatzea



687 318 384

# KADETEAK (14-16 URTE)

## HELBURU OROKORRAK

- Lerroen arteko jokoarekin hastea
- Erasoko eta defentsako jokia
- Estrategia
- Mugimendu teknikoak

## HELBURU TEKNIKOAK

- Ekintza teknikoak abiadura egokiarekin egitea eta jolas sistemari egokituta dauden hobekuntza teknikoak garatzea



687 318 384

# GAZTEAK (+16 URTE)

## HELBURU OROKORRAK

- Ekintza tekniko, taktiko eta fisikoen hobekuntza
- Espezializazio sakona

## HELBURU TEKNIKOAK

- Ekintza positiboak indartzea
- Zailtasunei erantzun bat ematea hauek ekidituz



687 318 384

# Ordutegia

ASTELEHENA 17: 30etik 18: 30era  
ASTEAZKENA 18: 30etatik 19: 30etara  
OSTEGUNA 17: 30etatik 18: 30era.  
OSTEGUNA 18: 30etatik 19: 30era  
OSTEGUNA 19: 00etatik 20: 30era  
OSTIRALA 19: 30etik 20: 30era

Entrenamenduak Herrera  
futbol zelaian izango dira



687 318 384

# PREZIOAK

## IZEN - EMATEA

- ✓ 35 euro:
- ✓ Entrenamendurako arropa (kamiseta, galtzak eta galtzerdiak)
- ✓ Istripu-asegurua
- ✓ Eskola karneta:
  - ✓ %10 deskontua negu eta udako kanpusean
  - ✓ Kirol zerbitzu eta produktuetan deskontuak

## ENTRENAMENDUAK:

- ✓ Saio bat astean → 17 euro orduko
- ✓ Bi saio astean → 15 euro orduko

 687 318 384





## EMAN IZENA

KLIKATU HEMEN ETA BETE IZENA EMATEKO FORMULARIOA

PLAZARIK DAGOEN JAKINARAZIKO DIZUGU

TALDE MURRIZTUAK - PLAZA MUGATUAK



687 318 384



@escuelaivancampodonostia

[WWW.ESCUELADEPORTIVAIVANCAMPO.COM](http://WWW.ESCUELADEPORTIVAIVANCAMPO.COM)